

Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho

Sábado - 3 de junho



OAC

CU_s

Canoísta por um dia!

Dirigido a Sobreviventes de Cancro, Familiares e Amigos

Vem passar um dia de atividade física,
convívio, conhecer o Centro de Alto
Rendimento e Montemor-o-Velho

Inscrição gratuita:



Até 15 de maio e limitada
a 45 participantes

Organização



FACULDADE DE
CIÊNCIAS DO DESPORTO
E EDUCAÇÃO FÍSICA
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA



Escolhe uma Vida Saudável!

Inscreve-te até dia 15 de maio
Participação gratuita

Programa

- ✓ 9h30 às 9h45 – Boas-vindas
- ✓ 9h45h às 10h45 – Visita ao Centro de Alto Rendimento / Interação com canoístas/ Assistir a prova de canoagem
- ✓ 10h45 às 12h15 – Batismo em canoagem/Passeio de barco
- ✓ 12h30 às 14h – Almoço convívio no CAR (gratuito) / Sensibilização para uma alimentação saudável
- ✓ 14h15 às 16h – Visita ao Castelo de Montemor-o-Velho

Para mais informações: oaccus.uc@fcdef.uc.pt



Uma iniciativa no âmbito projeto:
Outdoor Against Cancer Connect Us (OACCUs)



UNIVERSIDADE DE
COIMBRA



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. No entanto, as opiniões e pontos de vista são única e exclusivamente do(s) autor(es), pelo que não refletem necessariamente as da União Europeia, nem de qualquer Agência Executiva Digital e Europeia de Saúde (HADEA). Nem a União Europeia, nem a autoridade concedente poderão ser responsabilizados pelas mesmas.